

Eredmény 2

A helyes gyakorlatok atlasza

Az egész város tanul

Projekt: Városi tanulás - Generációk közötti tudáscsere
és tapasztalatszerzés a kulturális kompetenciák fejlesztése érdekében

Szám: 2020-1-PL01-KA204-082183

Együttműködés az innováció és a bevált gyakorlatok cseréje érdekében



CATOLICA

CEPCEP - CENTRO DE ESTUDOS DOS POVOIS
E CULTURAS DE EXPRESSÃO PORTUGUESA

LEBDA



**URBAN LEARNING - INTERGENERATIONAL EXCHANGE OF KNOWLEDGE AND EXPERIENCE
FOR THE DEVELOPMENT OF CULTURAL COMPETENCES**

2020-1-PL01-KA204-082183



The main aim of the project is to increase the capacity of the organization to offer education and experience exchange activities to seniors in order to strengthen European identity through Urban Learning.



The objectives of the project:

- **Exchange of good practices in the field of Urban Learning**
- **Strengthening the competences of educators with regard to the intergeneration exchange of knowledge and experience**
- **Increasing the capacity of the organisation to act at the international level as well as online during the COVID-19 pandemic**



Strategic Partnerships:

GAUDETE FOUNDATION -Coordinator - POLAND

PARAGON LIMITED - MALTA

NEOTALENTWAY - SPAIN

UNIVERSIDADE CATOLICA PORTUGUESA - PORTUGAL

ECOCENTER ALAPÍTVÁNY - HUNGARY

CENTRO INTERNAZIONALE DELLE CULTURE UBUNTU - ITALY



Erasmus+



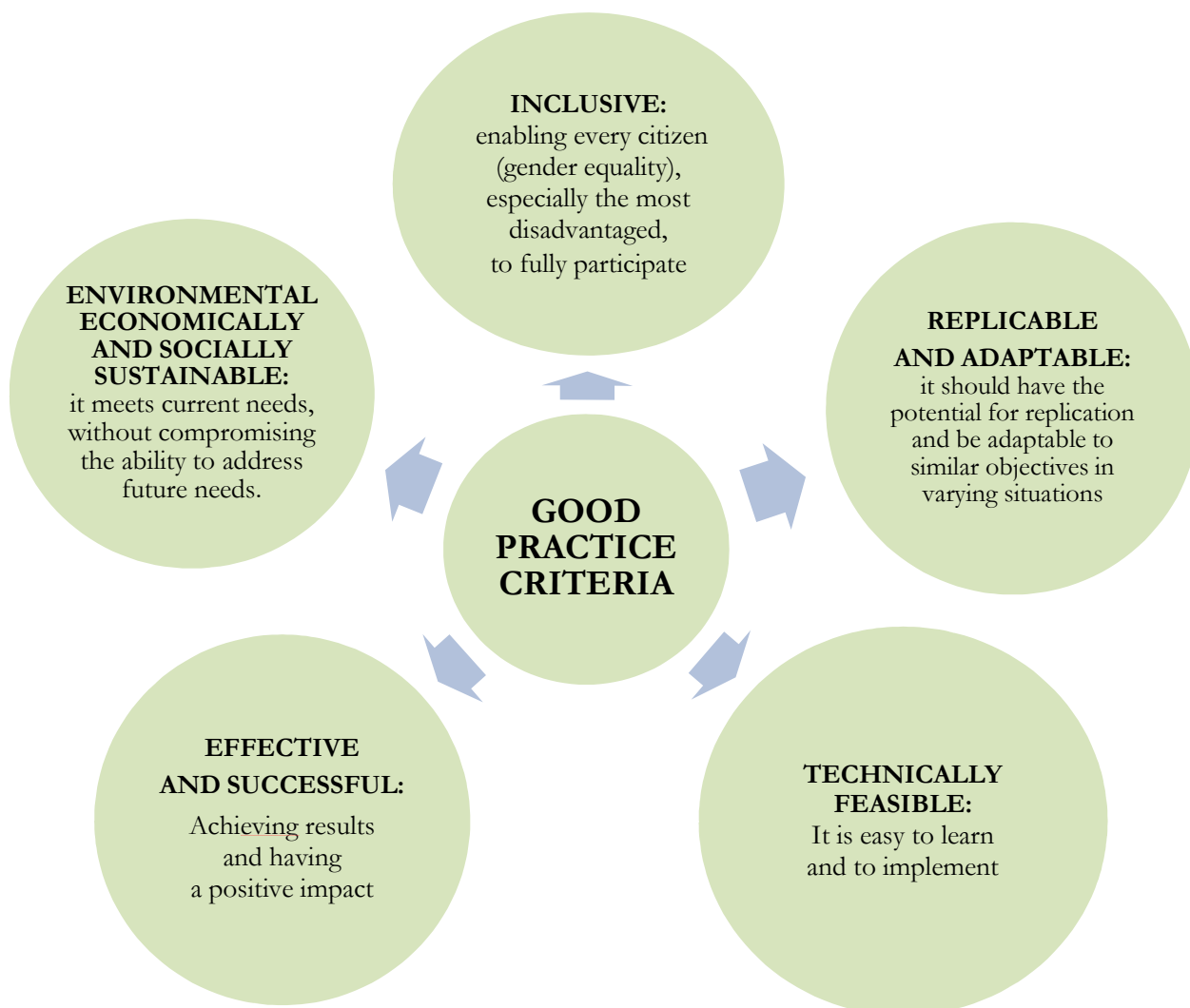
Az eredmény 2 a tapasztalatok gyűjteménye
hat országból származó partnerszervezetek
a helyes városi tanulási gyakorlatok terén
a generációk közötti oktatáson alapul.

Az eredmény a tapasztalatok forrása
és perspektívák a felnőttoktatók számára.

A 2. eredmény a 2. célkitűzéshez kapcsolódik.
A pedagógusok kompetenciáinak megerősítése
a generációk közötti tudáscsere területén
a városi oktatás területén szerzett tapasztalat



A HELYES GYAKORLAT KRITÉRIUMAI



Meghatározás - A jó gyakorlat egy olyan valós példa (esettanulmány), ahol egy módszert vagy technikát alkalmaztak, amely következetesen jobb eredményeket mutatott, mint a más eszközökkel elért eredmények.

Az esettanulmány és a kapcsolódó megközelítés ezért olyan viszonyítási alapként szolgál, amelyhez képest más tevékenységek mérhetők.

A legjobb gyakorlat szorosan kapcsolódik a "state of the art" kifejezéshez, amelyet néha a bevált gyakorlatok gyűjteményére is használnak.



A projekt fő célja, hogy növelje a szervezet kapacitását az idősök számára nyújtott oktatási és tapasztalatcsere-tevékenységek terén.
az európai identitás erősítése érdekében a városi tanuláson keresztül.

A projekt a következő prioritásokhoz kapcsolódik

FELNŐTTOKTATÁS:

Az Erasmus+ népszerűsítése minden polgár és generáció körében az idősök számára oktatási és tapasztalatcsere-tevékenységek biztosításával.

HORIZONTÁLIS PRIORITÁS

Társadalmi befogadás



Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

A projekt célkitűzései:

1. A bevált gyakorlatok cseréje a városi tanulás területén.
2. A pedagógusok kompetenciáinak erősítése a generációk közötti tudás- és tapasztalatcsere tekintetében.
3. A szervezet nemzetközi és online fellépési képességének növelése a COVID-19 világjárvány idején.





Jó gyakorlat

A szervezet neve	Gaudete Alapítvány
------------------	--------------------

Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve Zöld rétek - Városi tanulás
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: Célkitűzés : 1. A bevált gyakorlatok cseréje a városi tanulás területén 2. A pedagógusok kompetenciáinak megerősítése a városi oktatásban a generációk közötti tudás- és tapasztalatcsere területén
Helyszín , Ország	Lengyelország, Katowice, ul. Bankowa 14/225 A
Rövid leírás	Városi oktatás az ökológia területén. A város megváltoztatása környezeti neveléssel. Generációk közötti tanulás az idősek, a fiatal generációk és a szülők bevonásával közös tevékenységekbe. Tudáscsere a növénytermesztés, a zöld város, a kert vagy az erkély területén. A generációk közötti csoportok "magokat" - zöld réteket - kapnak, és feladatuk kapják azok megművelését. Ezután csoportokban megosztják az élményeket, fényképeket mutatnak, beszélgetnek az együttműködésről.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősek, - Fiatal generáció, - Szülők.

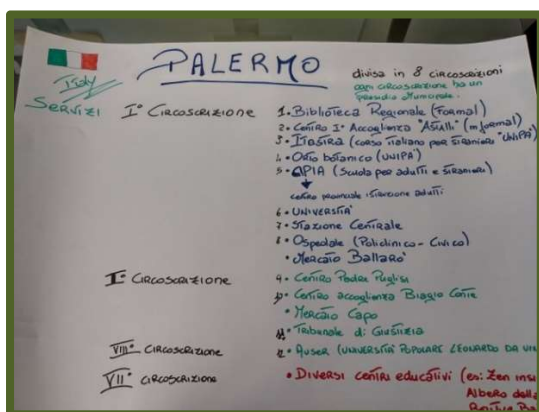


Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	EcoCenter Alapítvány
------------------	----------------------

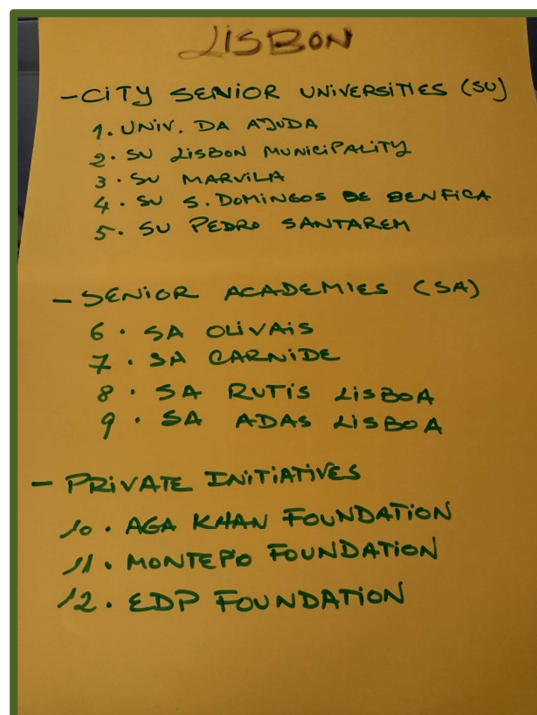
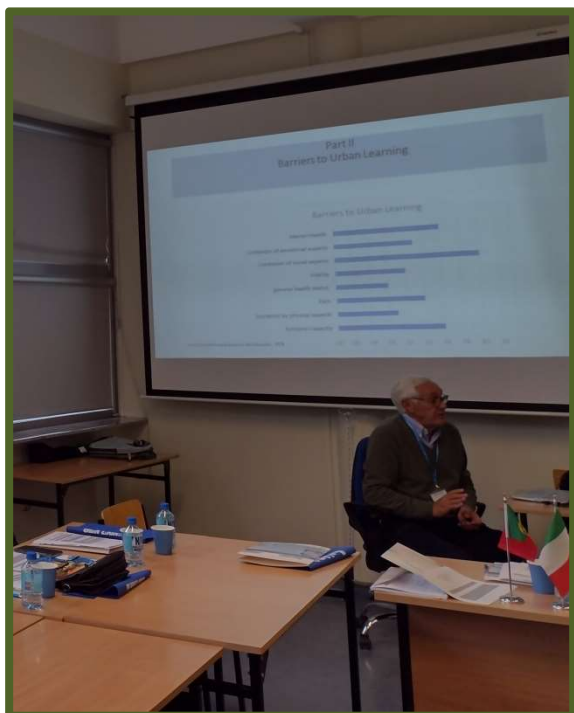
Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve Tangóklub idősek számára
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: 2014 óta azon dolgoznak, hogy teret, teret és lehetőséget biztosítsanak a nyugdíjas, nyugdíjas, 50+, 60+ és idősebb generációknak, hogy kellemes, kulturált környezetben, az argentin tangó gyakorlása közben emberi és baráti kapcsolatokat építsenek. Kifejezetten ennek a korosztálynak indított argentin tangó tanfolyamaik különösen fontosak az idősek életében. A szabadidő kulturált eltöltése és a partnerkapcsolatok építése mellett a tangó tánc rendszeres gyakorlása egyedülálló egészségmegőrző hatással bír.
Helyszín , Ország	Magyarország
Rövid leírás	A tangó tanfolyamokon nagyon intenzíven tanulják a tangót, egyénileg és csoportosan is. Ha idősként szeretnének tanulni és gazdag élettapasztalattal rendelkező emberekkel találkozni, akkor itt remekül érezhetik magukat, és közben megtanulhatnak tangózni. Az argentin tangó mindenki tánca. Bárki, bármilyen életkorban elsajátíthatja, nincs szükség semmilyen előképzettségre, táncos múltira, hiszen a tangó nem más, mint egy ölelésben való séta. Különböző időtartamú és nehézségű tanfolyamok állnak rendelkezésre.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősek



Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve		CENTRO INTERNAZIONALE DELLE CULTURE UBUNTU ETS
Jó gyakorlat		
Cím	Mi a jó gyakorlat neve A "Wellness kertje" - AUSER	
Kezdeti kontextus	Célkitűzés: -Minden korosztály pszicho-fizikai jólétének és ezáltal az aktív öregedésnek az elősegítése. -A törvényesség kultúrájának és a társadalmi-gazdasági fejlődésnek a terjesztése, mint a marginalizáció és a társadalmi nehézségek feltételeinek szembeállításának eszköze -Elősi a térségben a polgárok és az intézmények aktív részvételével egy oktató közösség létrehozását.	
Helyszín , Ország	Palermo, Szicília-Olaszország	
Rövid leírás	A "Wellness kertje" egy állandó projekt, amelyet Palermóban az AUSER egyesület hozott létre a maffiától elkobzott földterületen, hogy a közösségbe visszatérve újrahasznosított térként, a társadalmi összejövetelek és a generációk közötti csere helyszínékként szolgáljon. Az egyesület képzési és szabadidős tevékenységeket is kínál a felnőttek és az idősek számára, és a generációk közötti cserét célzó beavatkozásokat támogatja. A "A jólét kertje" projekt fő célja, hogy nehéz körülmények között aktiválja a törvényesség útjait, és ösztönözze a generációk közötti találkozásokat a tudás és a készségek cseréje, valamint a közösségi érzés előmozdítása érdekében. A módszertani megközelítés biztosítja a tevékenységek kedvezményezettjeinek bevonását és aktív részvételét a tér átalakításában és az igényeiknek megfelelő tevékenységek tervezésében.	
Célcsoport	Kinek szól? Senior, Felnőtt, Fiatalok (generációk közötti csere)	



Jó gyakorlat

A résztvevő neve	UNIVERSIDADE CATOLICA PORTUGUESA
------------------	----------------------------------

Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve SMAS- Sensibilização Ambiental "környezettudatosság"
Kezdeti kontextus	Célkitűzés: - A bevált gyakorlatok cseréje a városi tanulás területén - A pedagógusok kompetenciáinak megerősítése a generációk közötti csere területén a városi oktatással kapcsolatos ismeretek és tapasztalatok - A szervezet kapacitásának növelése
Helyszín , Ország	Portugália- Sintra (Lisszabon fővárosi területe)
Rövid leírás	A projekt stratégiai célja a környezeti fenntarthatóság előmozdításában való részvétel biztosítása, a termelési ciklus és a fenntarthatóbb közszolgáltatás nyújtása felé az egész értékláncban, az erőforrások és anyagok újrafelhasználásának előmozdítása, hozzájárulva az ökológiai lábnyom csökkentéséhez.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősek - Fiatal generáció, - Családok.



Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve

Neotalentway

Jó gyakorlat

Cím

Mi a jó gyakorlat neve

Humanpedia

Kezdeti kontextus

A cél magyarázata:

- A felnőttek tapasztalatainak terjesztése a fiatalok és a vicsverza tanítása érdekében.
- Tapasztalatcsere a fiatalok és a felnőttek között.
- A fiatalok és idősek közötti társadalmi kapcsolatok és kommunikáció előmozdítása.
- Olyan pozitív viselkedésváltozások elérése, amelyek növelik az emberek vitalitását.

Helyszín , Ország

Granada, Spanyolország.

Rövid leírás

A Humanpedia elnevezésű, jó gyakorlatokat tartalmazó munkával a cél az idősek és a fiatalok közötti jó kommunikáció elősegítése, ahol az idősek elmondják saját tapasztalataikat vagy az általuk fontosnak tartott élményeiket, hogy elérjék a nevelési értékek átadását és az erről szóló tanítást.

Ily módon az idősek szociális, empatikus és emlékező készségeket fejlesztenek.

Ami a fiatalokat illeti, ők is számos előnyt élveznek ebből a kapcsolatból. Amikor a fiatalokat összehozzuk az idősebbekkel, az előbbieket tanulmányi teljesítménye javul, valamint erősödik az önbecsülésük, motivációjuk és optimizmusuk.

Célcsoport

Kinek szól?

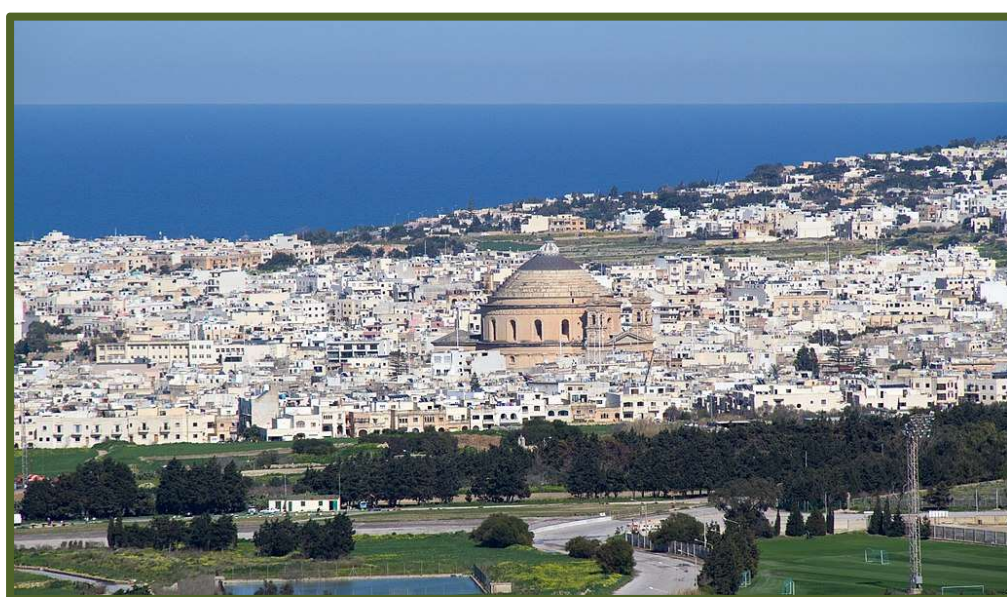
- Idősek.
- Fiatal generáció.
- Felnőttoktatók.

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	PARAGON EUROPE
------------------	----------------

Jó gyakorlat

Cím	Mi a jó gyakorlat neve Adotta Anzjan - Fogadj örökbe egy idős embert
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: A cél az, hogy a fiatalabb generációkat közelebb hozza a közösségben élő idősekhez (ebben az esetben a helyi idősök otthonában élőkhez). Az idősök otthonában élő idősök többsége az őket látogató fiatalabb generációk rokona is. A kezdeményezést a KIDS CLUB vezeti, amely a Zejtun Helyi Tanács kezdeményezése. Az urbanizáltabb közösségekben az idősök általában több, de időnként kevésbé láthatóak az olyan kihívások miatt, mint a magány, a mobilitási problémák.
Helyszín , Ország	Zejtun, Málta
Rövid leírás	A tevékenység az év folyamán látogatásokból áll, amelyek során a KIDS Club gyermekei meglátogatják az idősöket az otthonban. A gyerekek időt töltenek az idősökkel, akik felváltva mesélnek nekik a régi időkről. A gyerekek az évszaknak megfelelően, például karácsonykor olyan tevékenységekkel készülnek, mint az éneklés és egy rövid betlehemes játék az idősök számára. Ez a kezdeményezés segít a fiatalabb generációnak abban, hogy egy idős ember társaságát megtartva ők is gazdagodnak, mivel az idősök megosztják egymással történeteiket és eseményeiket. Az idősök kézzel készített ajándékokat is készítenek, amelyeket fiatal társaiknak adnak.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősök - Gyermekek (6-13 évesek)



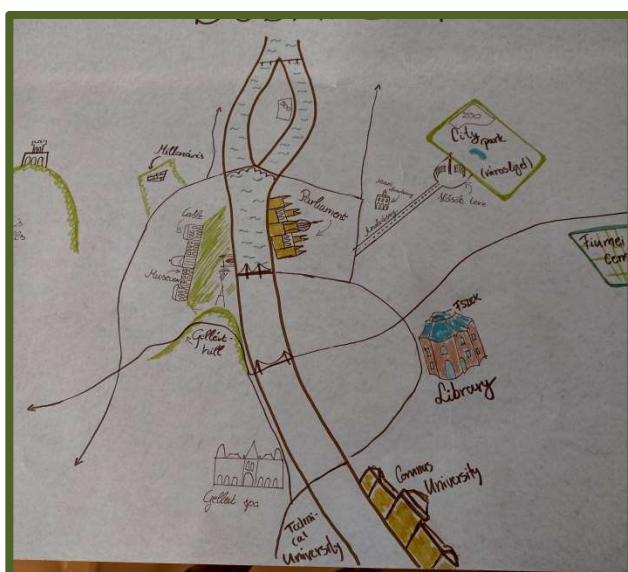


Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A szervezet neve	Gaudete Alapítvány
------------------	--------------------

Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve A Városi Világforum (WUF)
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: Célkitűzés : - A bevált gyakorlatok cseréje a városi tanulás területén - A pedagógusok kompetenciáinak megerősítése a városi oktatásban a generációk közötti tudás- és tapasztalatcsere területén
Helyszín , Ország	Lengyelország, Katowice, Sziléziai vajdaság
Rövid leírás	Katowice központját tematikus zónákra osztották, a "WUF a városban" közös zászló alatt. Létrehozott zónák: - Tanulási zóna, - Tudományos zóna, - Innovációs zóna, - Stefa Centrum, - KATO Urban Corner, - Music City Zone, - Kulturális és művészeti zóna, - City360, - Metrolab, - Városi mozi.
Célcsoport	Kinek szól? - Katowice város és a sziléziai régió lakói, - látogató vendégek, - a fogyatékkal élők igényeinek megfelelő hozzáférhetőség



Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	EcoCenter Alapítvány
------------------	----------------------

Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve Az idősek sportos barátai
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: Az Idősek Atlétikai Baráti Körének és a Decathlonnak közös kezdeményezése. Célja, hogy a rendszeres testmozgás révén pozitív hatást gyakoroljon az öregedés fizikai, szellemi és lelki folyamataira. Nem kell hatalmas fitneszprogramokban gondolkodni: mindenki megtalálhatja a számára megfelelő mozgásformát! Ráadásul milyen jó érzés együtt mozogni egy kicsit!
Helyszín , Ország	Magyarország
Rövid leírás	Első közös akciónk keretében a Decathlon sporteszközöket ajánlott fel a Józsefvárosi Szociális Szolgáltató és Gyermekjóléti Központ idősek nappali klubjainak. Az Idősek Baráti Köre biztosította, hogy mind az adományozó, mind az adományozott fél elégedett legyen, az adomány tárgya pedig az, amire valóban szükség volt. Mi sem bizonyítja ezt jobban, hogy a sporteszközöket a klub tagjai már a megérkezést követően azonnal használták is! Ezután a Decathlon adott otthont az elszigetelt Mátra-túrának, és mozgásra ösztönözte az időseket és az idős önkénteseket. A kissé esős idő ellenére a program nagyon jól sikerült, még egy meglepetés csónakázással is.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősek,

	- Önkéntesek (idősek és a fiatal generáció is)
--	--



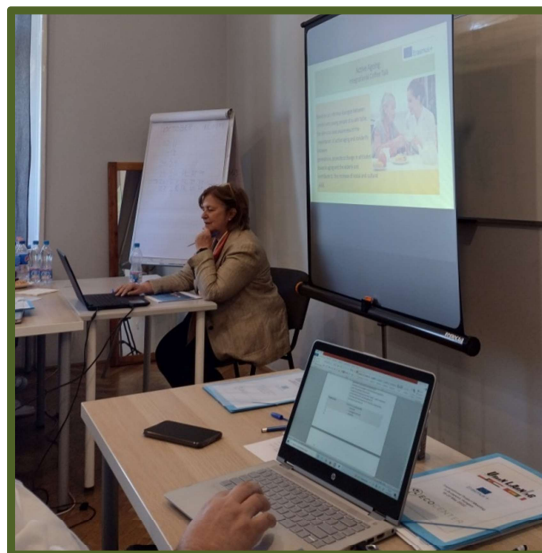
Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	CENTRO INTERNAZIONALE DELLE CULTURE UBUNTU ETS
------------------	--

Jó gyakorlat

Cím	Mi a jó gyakorlat neve A közösségi média tudatos használata - Felnőttképzési találkozók - AGE Sicilia
Kezdeti kontextus	Célkitűzés: -A szülők nevelési felelősségének támogatása az iskolával, a tömegtájékoztatási eszközökkel és a társadalommal való kapcsolatban - azonosítani és vizsgálni mindent, ami a gyermekek javát és érdekeit érinti fizikai, pszichológiai, szociális, oktatási és etikai szempontból. - segítséget, információt, képzést és tanácsadást nyújtani a szülőknek személyiségük és gyermekeik jobb fejlődése érdekében, a támogatáson keresztül, -családi központok létrehozása és működtetése, -hozzájárulnak a szülők nevelőmunkájához.
Helyszín , Ország	Palermo - Olaszország
Rövid leírás	Age Sicilia egyesület Az AGE Sicilia egyesület az Ubuntu partnere. A szervezet Palermóban található, és elsősorban képzést, tájékoztatást és a szülői szerep előmozdítását végzi a gyermekek oktatási folyamatában, ösztönözve aktív részvételüket. A "Gyermekek a digitális korban, használati útmutató" című kezdeményezés a szülőknek szól, és célja a közösségi média tudatos használatának előmozdítása. A javaslat célja, hogy a szülők között a digitális eszközök gyermekeik általi használatáról, és azon túlmenően is, beszélgetés alakuljon ki, és hogy megértsük a dinamikát és a webes közvetítéssel kialakított kapcsolatokat. A tevékenységet a digitális oktatás szakértője vezeti.
Célcsoport	Kinek szól? Senior -Felnőtt- szülők



Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	UNIVERSIDADE CATOLICA PORTUGUESA
Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve @ativamente - envelhecimento ativo Aktív öregedés
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: 1. A bevált gyakorlatok cseréje a városi tanulás terén 2. A pedagógusok kompetenciáinak megerősítése a városi oktatásban a generációk közötti tudás- és tapasztalatcsere területén.
Helyszín , Ország	Portugália- Vila Franca de Xira (Lisboa Metro'politan Area)
Rövid leírás	Stratégiák kidolgozása az elszigeteltség elleni küzdelemre és az 55 éves és idősebb emberek társadalmi befogadásának előmozdítására, a családokkal, valamint a gyermekekkel és fiatalokkal való kölcsönhatásban megvalósuló, a kölcsönös gazdagodást és a generációk közötti szolidaritást elősegítő tevékenységek létrehozásával; Az aktív és egészséges öregedés előmozdítása, képzési intézkedések kidolgozása a fizikai és mentális jólét biztosítása érdekében, hozzájárulva az 55 éves és idősebb emberek nagyobb önállóságához és függetlenségéhez; Az 55 éves és idősebb emberek képessé tétele életminőségük javítására, az egészségügyi ismeretekkel kapcsolatos intézkedések előmozdítása, az egészséges életmód gyakorlására való ösztönzés és az ellátási folyamatuk irányításában az önállóságot növelő készségek elismerése.
Célcsoport	Kinek szól? - A településen élő 55 éves vagy idősebb személyek; - Szülők - Gyermekek és fiatalok



Eredmény 2 Jó gyakorlatok atlasza - Az egész város tanul

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	Neotalentway
-------------------------	---------------------

Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve Tudja, hogyan kell használni?
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: - A különböző korokból származó használati tárgyak megismerése felnőttek és fiatalok által. - A különböző korok kultúráinak cseréje. - A felnőttek, az idősebbek és a fiatalok közötti kapcsolatok előmozdítása és új dolgok megtanulása.
Helyszín , Ország	Granada, Spanyolország.
Rövid leírás	A különböző új és régi technológiai eszközök cseréjéről van szó az idősek és a fiatalok között, hogy új dolgokat tanuljanak, miközben elősegítik a különböző korú egyének közötti társadalmi kapcsolatokat.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősek. - Fiatal generáció. - Pedagógusok.

Jó gyakorlat

A résztvevő neve	PARAGON EUROPE
------------------	----------------

Jó gyakorlat	
Cím	Mi a jó gyakorlat neve Társas élet - Tanulási élet
Kezdeti kontextus	A cél magyarázata: Valletta egy félszigeten fekvő, hosszú és lenyűgöző történelemmel rendelkező város - de úgy gondoljuk, hogy a helyiek és a látogatók számára is nagyon dinamikus és szociális hely. Közterei olyan módon jeleskednek, amelyből minden közösség tanulhat. A rengeteg ülőhely biztosításától kezdve a legfontosabb épületek és látnivalók előtti gyülekezőhelyek kialakításáig.
Helyszín , Ország	Málta, Valletta
Rövid leírás	Valletta a helyteremtés sikertörténete, ami nagyrészt az említett kulcstényezők terén elért teljesítményének köszönhető: - Bőséges ülőhely áll rendelkezésre. - A fontos épületek kapcsolódnak a környező városrészekhez és terekhez. - A gyülekezőhelyek szívesen fogadják a legfontosabb célpontokon kívüli elidőzést. - Több kisebb, összefüggő célállomás is van. - A pollerek és szobrok elkötelezettségre, kényelemre és szórakozásra ösztönöznek. - A célpontok háromszöget alkotnak egymással (kávézók és ülőhelynek kialakított lépcsők). - A szociálisan élénk terek között szoros kapcsolat van. A máltai szigetek rengeteg lehetőséget kínálnak azok számára, akik új készségeket szeretnének elsajátítani és

	felfedezni a történelmet.
Célcsoport	Kinek szól? - Idősek, - Felnőtt tanulók.





PÉLDA A JÓ GYAKORLATRA

1. Zöld rétek - Városi tanulás - Lengyelország
2. Idősek sportos barátai - Magyarország
3. A "Wellness kertje" - AUSER - Olaszország
4. SMAS- Sensibilização Ambiental "környezeti tudatosság" - Portugália
5. Tudja, hogyan kell használni? - Spanyolország
6. Adotta Anzjan - Fogadj örökbe egy idős embert - Málta
7. Városi Világforum (WUF) - Lengyelország
8. Tangóklub időseknek - Magyarország
9. A közösségi média tudatos használata - Képzési találkozók a felnőttképzésről - AGE Sicilia - Olaszország
10. @ativamente - envelhecimento ativo - Aktív öregedés - Portugália
11. Humanpedia - Spanyolország
12. Társadalmi élet - Tanulási élet - Málta



STRATÉGIAI PARTNERSÉGEK

A partnerek úgy döntöttek, hogy
a projektet közösen, mivel a partnerség
mind a célcsoport számára előnyöket biztosít
és maguk a végrehajtók.

A partnerségi projekt végrehajtása
hozzáadott értéket teremt az alábbiak bővítése formájában
a projekt területi hatálya
a területre, beleértve a partnerországokat is:
Lengyelország, Olaszország, Portugália, Spanyolország, Magyarország,
Málta.



Az Európai Bizottság által az Erasmus+ program keretében finanszírozott kiadvány Az Európai Bizottság pénzügyi támogatásával valósult meg.
Ez a kiadvány kizárólag a szerző nézeteit tükrözi, az Európai Bizottság és az Erasmus + Nemzeti Ügynökség nem vállal felelősséget az abban foglaltakért.