



ECO CENTER KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

EGÉSZSÉGES KÖRNYEZET EGÉSZSÉGES EMBER

Ecocenter Közhasznú Alapítvány küldetése

Az **Ecocenter Alapítvány** 2011-ben jött létre azzal a céllal, hogy **oktatási tevékenységén** keresztül hozzájáruljon a környezet és a lakosság egészségének megőrzéséhez, az egészségtudatos magatartás fejlesztésén keresztül pedig a fenntartható életmód népszerűsítéséhez.

Célja az **emberi- és a környezeti egészség megőrzése**, melyhez fontosnak tartjuk a fiatalok bevonását és közreműködését, egy élhető világ biztosítása céljából a jövő generáció számára. Fontos a felelősségteljes gondolkodás és cselekvés tudatosítása, amit elsősorban a természet és környezetvédelemmel kapcsolatos oktatásokkal, szemléletformálással, az egészséges életmódra való neveléssel szeretnénk elérni.

Ennek érdekében oktatásokat, előadásokat, ingyenes lakossági programokat, egyéb rendezvényeket, kampányokat szervezünk, és biztosítjuk az ehhez szükséges tananyagokat. Kiadványokkal, prospektusokkal, szórólapokkal és webkampánnyal népszerűsítjük, tájékoztatunk és hívjuk fel a figyelmet projektjeinkre és ezáltal a fenntarthatóság fontosságára.

Olyan ingyenes programokat biztosítunk, ahol átfogó ismereteket szerezhetnek az életmódváltás legfontosabb lépéseiről, a szakmai fejlődés és a fenntarthatóság összekapcsolásának lehetőségeiről, hogyan lehet kis költségvetésből a mindennapok során ezt megvalósítani, és milyen különleges lehetőséget biztosít erre lakóhelyük.

Az **Ecocenter Közhasznú Alapítvány** alakulása óta rendszeresen részt vesz hazai és nemzetközi finanszírozású projektek megvalósításában, kiterjesztett programjait az ország teljes területén bonyolítja. Az Alapítvány szakmai programjait és projektjeit elsősorban az alábbi területeken valósítja meg:

- **Oktatás, kompetencia felmérés, készségfejlesztés**
- **Egészségvédelem, egészséges életmód, szemléletformáló programok;**
- **Környezetvédelem és Fenntarthatóság oktatása;**
- **Ifjúságvédelem, gyermekprogramok, előadások;**
- **Konferenciák, szemináriumok, workshop-ok a civil szektorban.**

Jövőkép:

Szeretnénk hosszabb távon hatást gyakorolni a közösségek aktivitására, társadalmi szerepvállalására azzal, hogy programunk motiváló tényezőként szolgál nem csak a résztvevők számára, de közvetlen kapcsolataik számára is.



ECOCENTER KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

EGÉSZSÉGES KÖRNYEZET EGÉSZSÉGES EMBER

Nagyon fontos, hogy olyan értékekben gazdag, építő jellegű szabadidős elfoglaltságot biztosítsunk és ajánljunk fel a lakosság számára, amivel megelőzhető, hogy a fiatalok esetében a kamasszá válás időszakában rossz útra tévedjenek, az idősebbek esetében pedig a kilátástalanság helyett hosszútávú célokat biztosítsunk a szakmai fejlődés fontosságának hangsúlyozásával. Ezért a szakmai programjainkat is úgy alakítottuk ki, hogy a **formális és informális tanulási folyamatokon** belül a környezet- és egészségvédelem alapvető tudásán túl az élet hosszú tartó tanulással kapcsolatosan is fejlesszük hozzáállásukat, tudásukat és motivációjukat növeljük.

Alapítványunk 2011 óta tevékenykedik hatvani székhelyén és országosan 5 különböző telephelyén, együttműködve a térségi egyesületekkel, alapítványokkal, szervezetekkel. A fiatalok jelentik a jövőt, ezért nagyon fontos, hogy olyan tudást biztosítsunk számukra ezen a téren, ami magabiztos, felelősségteljes életvitelre megválasztására ösztönzi őket. Ingyenes programjainkat szeretnék kiterjeszteni, kapcsolt rendszerünket elmélyíteni.

Az Alapítvány működése országos kiterjedésű oktatási programjaink, rendezvényeink valamennyi régió lakosai számára elérhetőek, igényelhetőek. Magas szintű tapasztalatunk van az ország minden területén elérhető **szakértőink, oktatóink koordinálásában**, események, előadások az adott területi sajátosságoknak megfelelő szervezésében.

REFERENCIÁINK KÖZÜL NÉHÁNY

I. **Légzésfunkció, dohányzás és COPD országos szűrés 75 vidéki helyszínen.**

Modulok:

- a tüdő CO szint mérése, (aktív és passzív dohányosok)
- spirometriás légzésfunkciós vizsgálat COPD-re, (Dr.Nyíró Melinda tüdőgyógyászt)
- tüdőéletkor mérés vitalográffal,
- allergia vizsgálat Prick teszttel (bőrpróbával).
- dohányzásleszoktatás kis csoportos vagy egyéni
- Előadások cégtematikus egészségügyi témákban (dohányzás leszoktatás, egészséges életmód, betegségmegelőzés)

A vizsgálat során komplett és személyre szabott kockázat értékelést adtunk, mely tartalmaz szaktanácsadást, javaslatot életmód változtatásra. Szükség esetén konkrét szakvizsgálatra a területileg illetékes TG-be irányítottuk az illetékest.

II. Egészség Nap a Dolgozóknak

Az egészséges táplálkozás és az energia egyensúly jegyében.



Nemak Győr Alumíniumöntöde Kft. részére

Sport és egészségnap és a cég dolgozóinak,

Időpont: 2011. 06.



BAUMIT KFT. RÉSZÉRE

Létszám: 450 fő, Időpont: 2009. június 27.

Helyszín: Lóga-tó Kalmár Szabadidőpark, Dorog

Programok: masszáz, testtartás tanácsadás, koordináció javító gyakorlatok, szimulációs programok.



III. Egészségvédelem és munkahelyi biztonság Nap és oktatássorozat

Saint-Gobain Építőanyag Kereskedelmi Zrt részére

Egészségnap

Létszám: 250 fő, Időpont: 2008. május 15.

Budapest, Postás Sportpálya

Programok: tornagyakorlat oktatás személyreszabottan, szaktanácsadást javaslatot életmód

dolgozók szűrése:

- konkrét szakvizsgálatok, dietetikus tanácsadás
- nőknek a mell önvizsgálat megtanítása a mellrák prevenciójára,
- férfiaknak here önvizsgálatra,
- bőrgyógyászati (melanóma) szűrés,
- pszichológussal stressz szűrés.


- -vérnyomás mérésre,
- vércukor és koleszterin mérésre,
- testzsír mérésre,
- testtömeg- index meghatározása.

Egészség megtartás programok:

masszázs, talajtornák, testtartás tanácsadás, gerinctorna stb



V. Dolgozói egészség nap, és sportnap

 Montana Kft részére, Időpont: 2010.05.30. Létszám: 120 fő



VI. Szabadtéri Sportok Nap és „Élj Egészségesebben Program” !

Microcosmos- NASPERScég részére, Budapest, Időpont: 2010. 04. 2-4. Létszám: 150 fő





ECOCENTER KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

EGÉSZSÉGES KÖRNYEZET EGÉSZSÉGES EMBER

PÁLYÁZATI REFERENCIÁINK, PROJEKTJEINK KÖZÜL NÉHÁNY

Pályázatok megírása, programok lekoordinálása, elszámolási dokumentáció összekészítés, teljes körű dokumentálás, archiválás, jelentések készítése.

1. Támo-6.1.2 Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok teljes körű bonyolítása informatikai cégeknek.

Kiemelten az **Astron Informatikai Kft.** cégnek.

2. KEOP 6.2.0/A: Fenntarthatóbb életmódot és fogyasztási lehetőségeket népszerűsítő, terjedésüket elősegítő mintaprojektek. 2008-2010

Programok: nyitó, záró rendezvény, sajtótájékoztató, lakossági fórumok, fotódokumentáció, hirdetések: újság, rádió, tv. Jelentések elkészítése.

Helyszínei a programoknak: Apc, Boldog, Csány, Ecséd, Heréd, Hort, Lőrinci, Nagykökényes, Petőfibánya, Rózsaszentmárton, Zagyvaszántó településeken

3. KEOP 6.2.0/A: Fenntarthatóbb életmódot és fogyasztási lehetőségeket népszerűsítő, terjedésüket elősegítő mintaprojektek. 2008-2010

Programok: nyitó, záró rendezvény, sajtótájékoztató, lakossági fórumok, fotódokumentáció, hirdetések: újság, rádió, tv. Jelentések elkészítése.

Helyszínei a programoknak: Bajót, Dömös, Lábatlan, Mogyorósbánya, Nyergesújfalu, Pilismarót, Süttő, Tát, településeken.

4. KEOP 6.2.0/A: Információs Központ felállítása, építése és fenntartása 2008-2010

Programok: nyitó, záró rendezvény, sajtótájékoztató, lakossági fórumok, fotódokumentáció, hirdetések: újság, rádió, tv. Jelentések elkészítése.

Közös együttműködés a programok megvalósításában és elszámolásban:



Térségfejlesztési projektünkben: nemzetközi, 3 szintű, területfejlesztési manager, manager asszisztens, és management-asszisztens képzést valósítunk meg. Programunkban a Nyugat-Európai és Kelet-Európai tapasztalatokat és lehetőségeket, teendőket egyesítve korszerű ismereteket biztosítunk a képzésben részt vevők számára. 2004-2007

Partnerek a programban: Magyarország, Ausztria, Románia, Szlovénia, Anglia, Németország



ECOCENTER KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

EGÉSZSÉGES KÖRNYEZET EGÉSZSÉGES EMBER



Magyarországi távoktatási képzés kombinált alternatív energiaellátó rendszerek tervezésére és működtetésére

A „HYPOS-DILETR” nevű Leonardo da Vinci Programban szerzett project tapasztalataiból ered. 2008. októberében indult projekttel célunk, hogy erősítsük a megújuló energia szektor technológiájához és legjobb alkalmazásához kapcsolódó magyar energia szaktudást úgy, hogy létrehozunk egy nemzeti e-learninges távoktatási rendszert. 2008-2010

Partnerek a programban: Magyarország, Ausztria, Görögország

Közösségi konferenciák, workshopok megvalósítása révén nyertük meg a mind magyarországi, mind külföldi partnereink és állami, uniós szervek bizalmát, hiszen egyaránt vállaljuk a rendezvények eredményes lebonyolítását és támogatási források felkutatását, pályázatok megírását, az illetékes szervek felé történő elszámolási procedúrát is. Lebonyolítjuk továbbá a rendezvények, projectek média kommunikációját: Kiterjedt kapcsolatrendszerrel rendelkezünk hazai országos és regionális, külföldi magyar nyelvű médiumokkal, neves szaklapokkal. Konferenciáinkról, szakmai rendezvényeinkről hírlevélben tájékoztatjuk az állami szerveket, szakmai, társadalmi szervezeteket.